

NÚMERO

2

Riesgos para los pacientes
si no se trata la *enfermedad*

¿Cómo se adquiere la discapacidad en esclerosis múltiple?

Durante mucho tiempo, se consideró que la esclerosis múltiple (EM) era una enfermedad que podía clasificarse en diferentes fases. Se creía que el paciente recién diagnosticado con EM tenía, por lo general, una EM recurrente remitente y que, luego de algunos años, se presentaba la EM secundaria progresiva.¹



Se pensaba que, en la fase recurrente, la discapacidad podía adquirirse únicamente debido a las recaídas, mientras que, en la fase progresiva, se adquiriría por un proceso de neurodegeneración. Esta última fase de la enfermedad era muy preocupante, ya que la respuesta a los tratamientos existentes era escasa.¹

¿Qué es la progresión de la discapacidad independiente de las recaídas (PIRA)?

En los últimos años, el conocimiento de la enfermedad ha aumentado considerablemente. Ahora se entiende que la EM es una enfermedad **neurodegenerativa desde el inicio** y que, aun en fases tempranas, **a pesar de que logre evitarse la aparición de recaídas, cierto porcentaje de pacientes** tendrá aumento de la **discapacidad neurológica**.¹



Este fenómeno se ha denominado **progresión de la discapacidad independiente de las recaídas** (PIRA, por sus siglas en inglés) y refleja el proceso neurodegenerativo que causa la EM en ausencia de recaídas.²



¿Cómo se puede manifestar la PIRA?

La progresión de la discapacidad neurológica en EM puede avanzar de forma sutil y, por ello, puede ser difícil de reconocer por el médico e inclusive por el paciente mismo.¹



Algunas manifestaciones comunes son las siguientes:

- **Deterioro cognitivo:** es posible notar enlentecimiento de la velocidad con la que se procesa la información recibida, reducción en la fluidez del lenguaje y de las ideas, leves alteraciones en la memoria.^{2,3}

- **Deterioro de la destreza manual:** se dificultan las tareas que requieren de agilidad y exactitud, y que antes se realizaban fácilmente.^{2,3}

- Reducción de la velocidad para caminar.^{2,3}



¿Qué es lo que posibilita retrasar la acumulación de discapacidad en EM?

Es importante saber que todos los seres humanos cuentan con cierto grado de reserva neurológica. Esta característica se refiere a la capacidad del sistema nervioso central de continuar realizando sus funciones satisfactoriamente, a pesar del daño que la enfermedad está causando de manera constante. Sin embargo, esta reserva puede agotarse y, si eso sucede, el aumento de la discapacidad se torna evidente y acelerado.³



Si bien la comunidad científica aún está tratando de determinar cuál es la mejor herramienta que servirá para detectar la presencia de PIRA en las personas con EM, sí se tiene claridad en que lo mejor que puede hacerse para reducir el riesgo del aumento de la discapacidad neurológica por EM es utilizar tratamientos de alta eficacia desde las etapas tempranas de la enfermedad y lograr la mejor adherencia al uso de estos medicamentos.^{2,3}

Referencias

1. Lassmann H, et al. *Nat Rev Neurol.* 2012;8(11):647-656.
2. Lublin F, et al. *Brain.* 2022;145(9):3147-3161.
3. Krieger S, et al. *Neurol Clin.* 2018;36(1):13-25.

