

¿Qué es la Artritis Reumatoide?



La AR es una enfermedad autoinmune crónica, progresiva e incapacitante que causa inflamación y daño en el cartílago y el hueso alrededor de las articulaciones.¹

¿A quiénes afecta?

Se presenta **3 veces más** en mujeres que en hombres¹



Afecta a **1 de cada 100** personas lo que representa **70 millones** de personas en el mundo³

¿Cuáles son los síntomas?

Articulaciones que:



Punzan y duelen, lo que puede empeorar tras períodos de inmovilidad⁶



Están rígidas. Especialmente en las mañanas⁶



Están calientes y enrojecidas debido a la inflamación. Esto causa que las articulaciones presenten hinchazón y se sientan calientes y duelan al tocarlas⁶

¿Qué impacto tiene en el paciente?

En algunos casos puede causar **discapacidad**¹



Puede presentarse a cualquier edad, pero **es más probable** que se desarrolle entre los **35-50 años**²



La carga por la enfermedad de AR es más alta en **Latinoamérica y Europa del este**, de acuerdo al número de años de vida ajustados por discapacidad.⁵

También puede afectar a **niños y adultos jóvenes**⁴



¿Cuáles son las articulaciones más comúnmente afectadas?

Puede afectar cualquier articulación, aunque las más comunes se encuentran en **manos, pies y muñeca**¹

¿Cuáles son las complicaciones de esta enfermedad?

Los pacientes con AR tienen alta probabilidad de desarrollar otras complicaciones sistémicas, incluyendo:⁷



Osteoporosis



Anemia



Enfermedades pulmonares



Enfermedades de la piel

Puede provocar **incapacidad para trabajar y pérdida de independencia**¹



La esperanza de vida promedio puede **reducirse entre 3 y 7 años**⁸



¿Cuál es el impacto de la AR en la sociedad?

Dentro de los siguientes 10 años después del inicio de la enfermedad al menos **50%** de los **pacientes** en los países desarrollados son **incapaces de conservar un trabajo de tiempo completo**⁹

¿Cómo se trata?



Los tratamientos no biológicos incluyen AINEs (medicamentos Anti-Inflamatorios No Esteroides), corticosteroides (comúnmente llamados esteroides) y FARMES (Fármacos Antirreumáticos Modificadores de la Enfermedad)¹



Los tratamientos biológicos funcionan evitando que sustancias químicas específicas en la sangre activen al sistema inmune para atacar el recubrimiento de las articulaciones¹. Ejemplos de estos medicamentos incluyen inhibidores de TNF-alfa¹ y bloqueadores de la interleucina 6³



Los pacientes pueden requerir tomar varios medicamentos junto con su tratamiento biológico para combatir la AR (para protección de los huesos, salud cardiovascular, etc.)

Referencias:
 1. NRSAS. What is RA? Disponible en: http://www.nrsas.org.uk/about_rheumatoid_arthritis/what_is_ra/what_is_ra.aspx. 2. Wolff D. Rheumatoid Arthritis an overview. En: Enna y David Baylum (eds) xPharm: The Comprehensive Pharmacology Reference. Elsevier, 2007, Pp 1-11. 3. Roche. Rheumatoid Arthritis Backgrounder. Disponible en: http://www.roche.com/media/media_backgrounder/media_ra.htm. 4. NIH. Rheumatoid Arthritis. Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/health-topics/rheumatoid-arthritis>. 5. WHO. Disease and injury country estimates. Disponible en: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf?ua=1. 6. NHS. Symptoms of Rheumatoid Arthritis. Disponible en: <https://www.nhs.uk/Conditions/Rheumatoid-arthritis/Pages/Symptoms.aspx>. 7. Díaz López C. Manifestaciones extraarticulares de la artritis reumatoide. Revista Clínica Española 2000, 200, 46-58. 8. WHO. The global burden of Rheumatoid Arthritis in the year 2000. Disponible en: http://www.who.int/healthinfo/statistics/bod_rheumatoidarthritis.pdf. 9. Cooper NJ. Economic burden of rheumatoid arthritis: a systematic review. Rheumatology 2000; 39:28-33.
DISCLAIMERS:
 Material creado por Roche. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa por escrito de Roche Servicios S.A. Este material/programa no tiene como fin condicionar la prescripción, el uso, la promoción, la venta, la recomendación, la indicación o la aprobación de ningún producto de Roche ni ninguna concesión de beneficios a Roche. No tome el medicamento por su cuenta. Siga exactamente las instrucciones de su médico. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa de Roche Servicios S.A.
 Código Veeva: M-SV-0000242