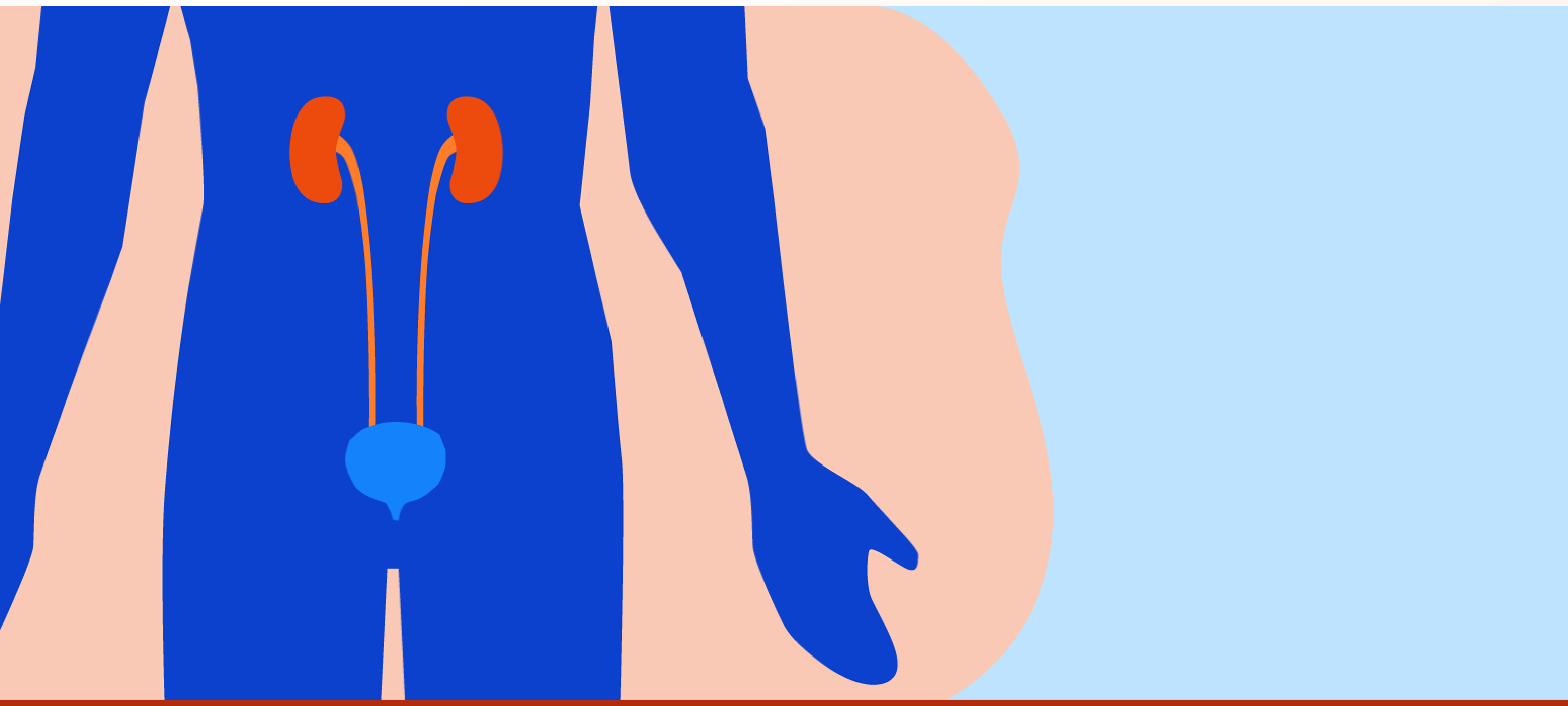


INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA



FUNCIÓN RENAL NORMAL

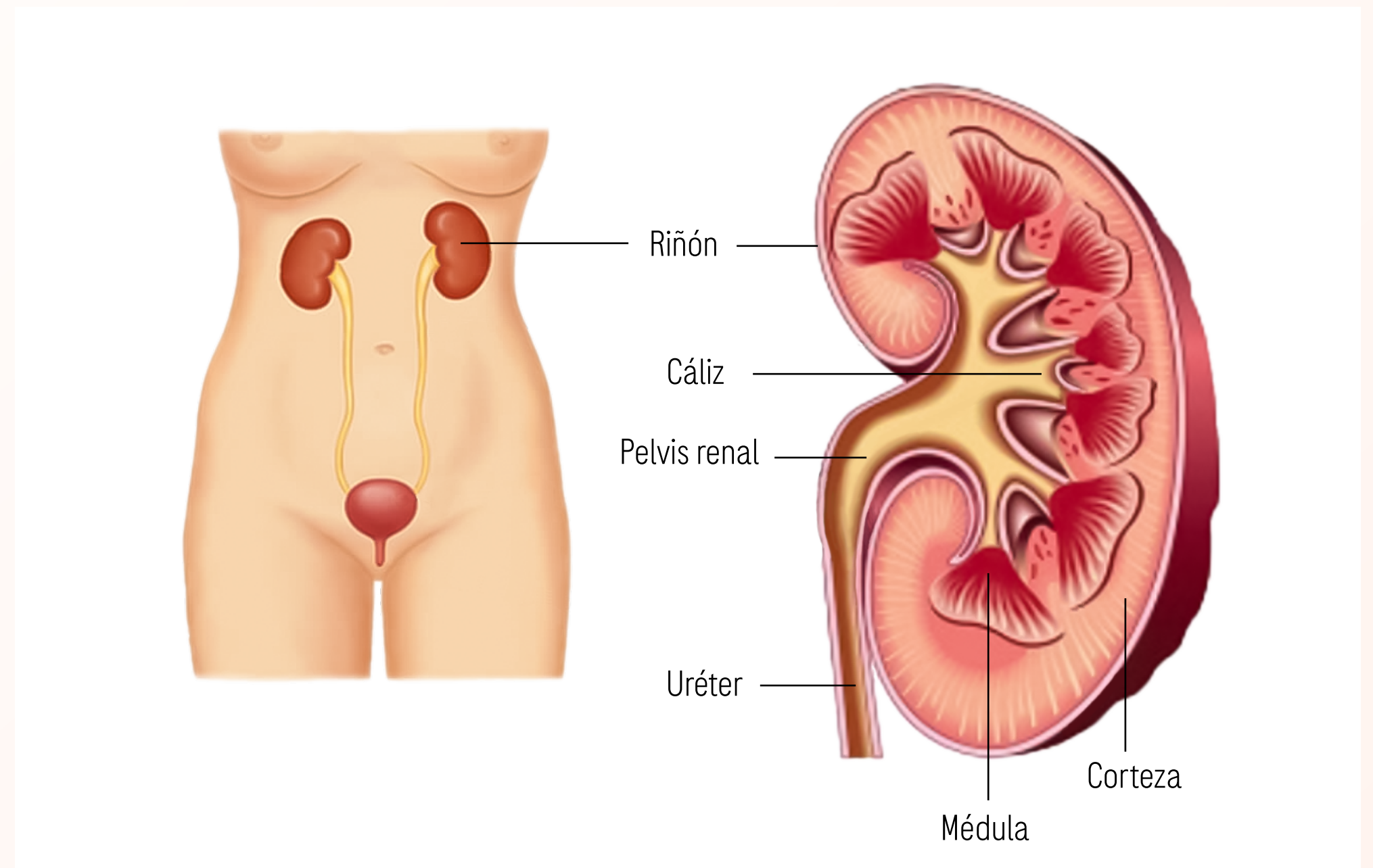
Una descripción general breve del funcionamiento renal normal puede ayudar a comprender la insuficiencia renal crónica (IRC). La función de los riñones es eliminar los desechos y el exceso de agua de la sangre. Estos desechos y líquidos se combinan para formar la orina (figura 1). Muchas funciones vitales del organismo dependen del buen funcionamiento de los riñones. Los riñones también controlan la cantidad de sodio, potasio, fósforo, calcio y otras sustancias químicas que se encuentran en el organismo.

Para que este proceso de filtrado se produzca correctamente, tanto la presión arterial como el flujo sanguíneo hacia los riñones deben ser adecuados. Si las arterias que se dirigen al riñón están dañadas, el proceso de filtrado se verá afectado. La filtración de la sangre se produce en el riñón mediante unas estructuras llamadas “nefronas”. Las nefronas (figura 2), incluidos los glomérulos y los túbulos, deben estar sanas, y el trayecto desde la nefrona hasta la uretra (figura 3) no debe estar obstruido. Normalmente, en cada riñón hay entre 700 000 y 1 000 000 de unidades de filtrado o nefronas. Con el tiempo, las enfermedades que reducen el número de nefronas que funcionan normalmente o que reducen la función de las nefronas provocan IRC. Cuando los filtros renales funcionan correctamente, el resultado es un equilibrio adecuado de líquidos y sustancias químicas que se encuentran en el organismo. Si se produce un desequilibrio, muchas funciones corporales fundamentales se pueden ver afectadas, lo que podría producir síntomas asociados a la insuficiencia renal.

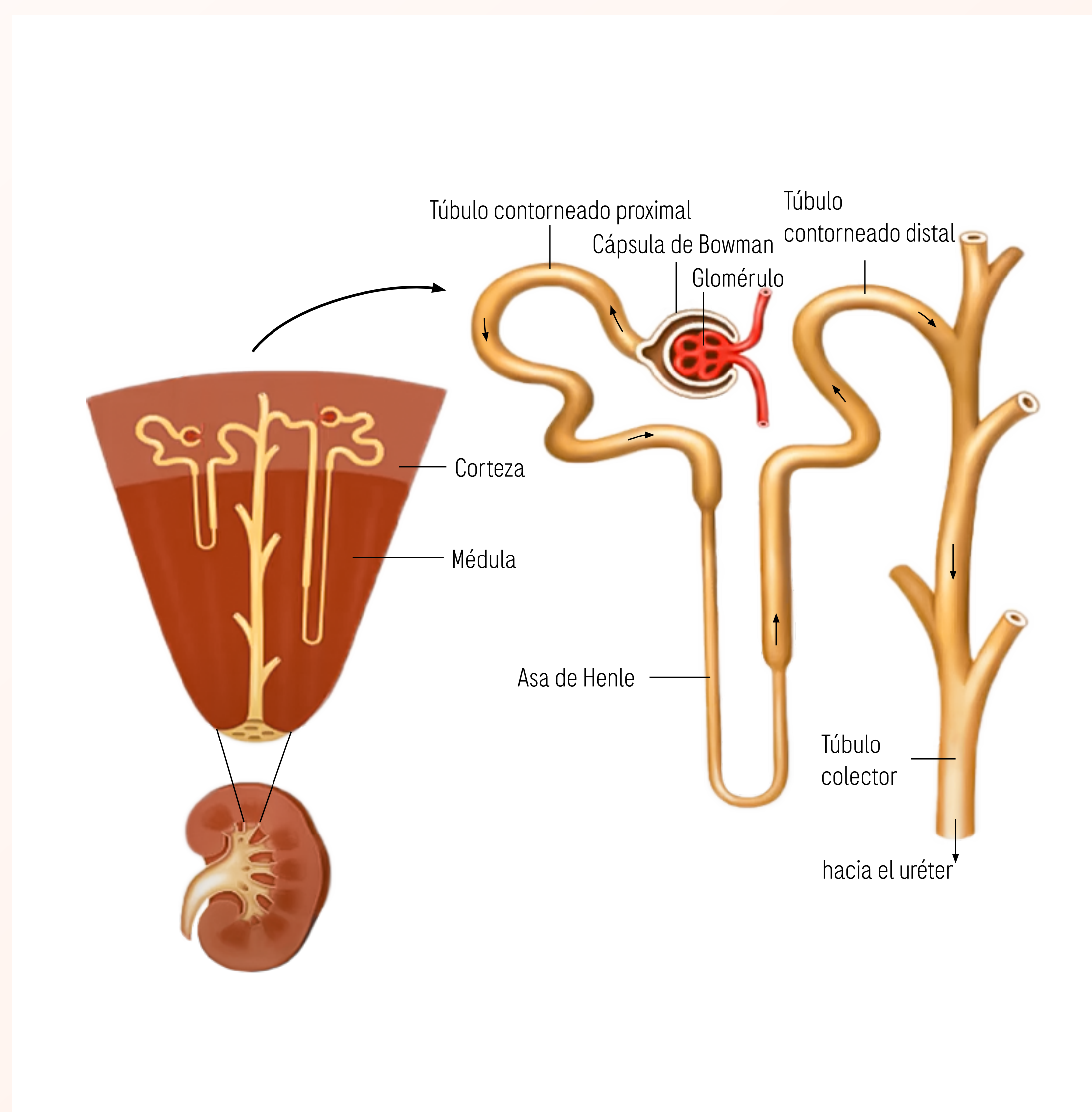
Factores de riesgo de la enfermedad renal crónica

Hay una serie de factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar IRC, incluidos los siguientes:

- Diabetes
- Presión arterial alta
- Antecedentes familiares de insuficiencia renal, ascendencia afroamericana y otras minorías étnicas
- Obesidad
- Tabaquismo
- Edad avanzada
- Presencia de proteínas en la orina
- Diagnóstico de enfermedades autoinmunitarias, como el lupus



DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA



La insuficiencia renal crónica (IRC, también llamada insuficiencia renal o falla renal) es una enfermedad en la que los riñones pierden parte de su capacidad para eliminar los desechos y el exceso de líquido del torrente sanguíneo.

A medida que los desechos y los líquidos se acumulan en el organismo, otros sistemas corporales se ven afectados, lo que puede ser perjudicial para la salud.

Las causas más comunes de la IRC son la diabetes y la presión arterial alta. En las primeras etapas de la IRC, no se presentan síntomas. La enfermedad puede progresar hasta la insuficiencia renal completa, también llamada insuficiencia renal terminal. Se produce cuando la función renal ha empeorado hasta el punto en que se requiere llevar a cabo diálisis o un trasplante de riñón para mantener una buena salud e incluso la vida, lo que normalmente ocurre cuando la función renal es de aproximadamente el 10 % o menos de la función renal normal.

El objetivo principal del tratamiento es evitar la progresión de la IRC hasta la insuficiencia renal completa. Para ello, lo mejor es diagnosticar de manera temprana la IRC y controlar la causa subyacente.

COMPLICACIONES DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

La mayoría de las personas que padecen IRC no presentan síntomas hasta que la función renal está gravemente deteriorada. Por lo general, el problema se detecta cuando los análisis de sangre u orina que se realizan por otros motivos muestran una o más de las anomalías mencionadas anteriormente. El análisis de sangre que se utiliza con más frecuencia para comprobar el nivel de la función renal es la concentración de creatinina. A medida que la función renal disminuye, la concentración de creatinina en la sangre aumenta. Los análisis de orina que se realizan con mayor frecuencia son los de detección de proteínas o albúmina en la orina. A veces, las personas que padecen IRC presentan hinchazón, sobre todo alrededor de los pies y los tobillos, antes de que se presenten otros síntomas.

Incluso cuando la insuficiencia renal está en etapa avanzada, la mayoría de las personas siguen produciendo una cantidad de orina normal o casi normal, lo que a veces resulta confuso. Se forma orina, pero no contiene cantidades suficientes de los desechos del organismo. Con la enfermedad renal avanzada, es posible que presente edema (hinchazón de pies, tobillos o piernas), pérdida del apetito, aumento de la somnolencia, náuseas, vómitos, confusión y dificultad para pensar. Los pacientes suelen manifestar presión arterial alta; anomalías en los análisis bioquímicos de la sangre (electrolitos), como una concentración elevada de potasio; anemia (disminución de glóbulos rojos, lo que puede causar fatiga y otros síntomas); y enfermedades óseas.

Síndrome hiperurémico: las personas que padecen insuficiencia renal avanzada pueden presentar un grupo de síntomas denominados como síndrome hiperurémico. Los síntomas del síndrome hiperurémico incluyen pérdida del apetito, náuseas, vómitos, acumulación de líquido alrededor del corazón, problemas en los nervios y cambios en el estado mental y las pruebas de la función renal, como la tasa de filtración glomerular (TFG)

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

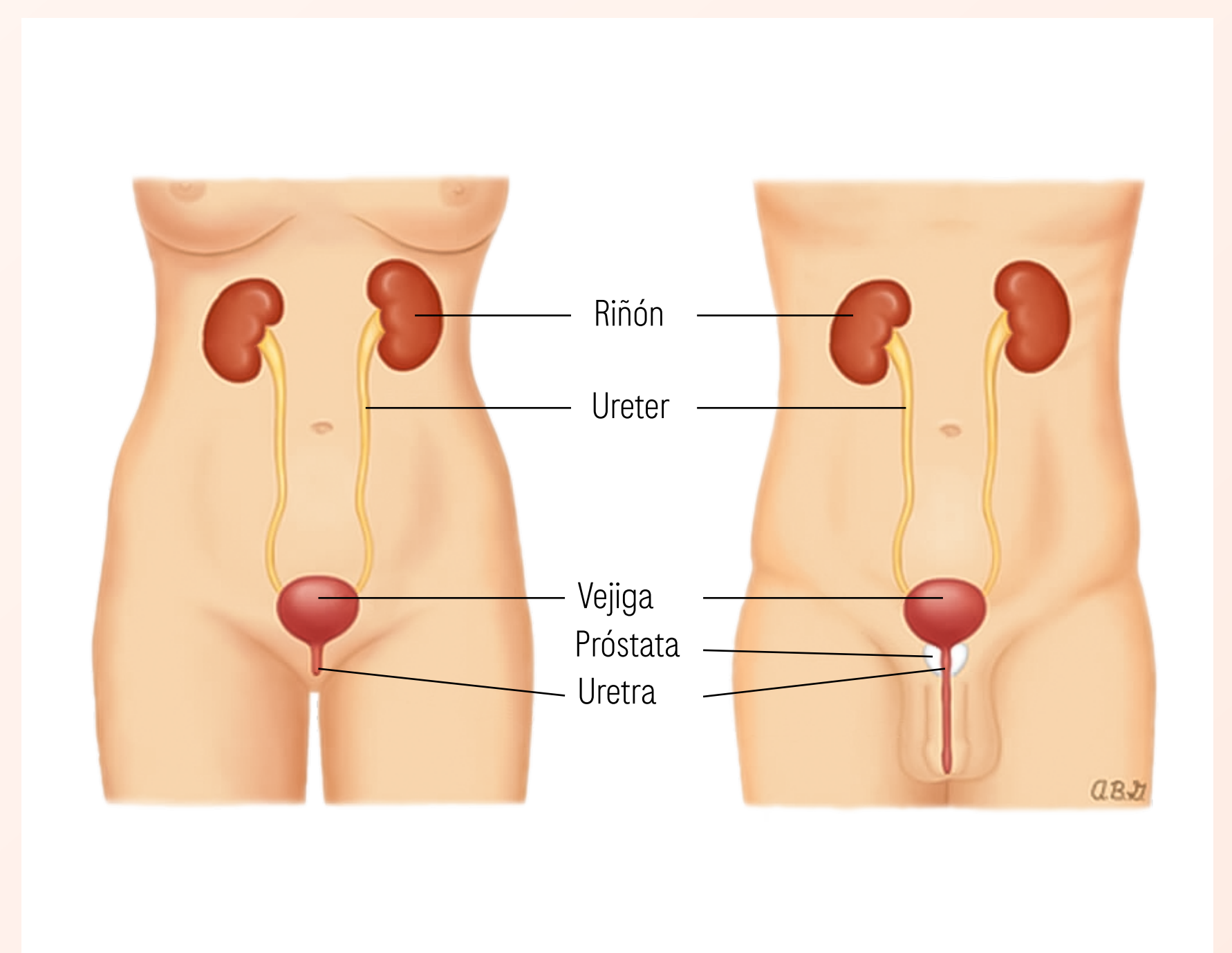
Pruebas de función renal – la tasa de filtración glomerular (TFG)

- Una reducción de la TFG implica un empeoramiento de la insuficiencia renal subyacente o el desarrollo de otro problema renal que, en ocasiones, es reversible.
- Por otra parte, el aumento de la TFG indica una mejora de la función renal.
- Una TFG estable en personas que padecen IRC implica que la enfermedad está estable.

Análisis de orina: la presencia de albúmina o proteínas en la orina (denominada albuminuria o proteinuria) es un marcador de enfermedad renal.

Estudios de imágenes: exámenes de imágenes (como la tomografía computarizada [TC] o la ecografía)

Biopsia renal: con una biopsia renal, se extrae un pequeño trozo de tejido del riñón y se examina con un microscopio.



Referencia:

https://www.uptodate.com/contents/chronic-kidney-disease-beyond-the-basics?source=related_link

Disclaimer:

Material creado por Roche. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa por escrito de Roche Servicios S.A. Este material/programa no tiene como fin condicionar la prescripción, el uso, la promoción, la venta, la recomendación, la indicación o la aprobación de ningún producto de Roche ni ninguna concesión de beneficios a Roche. No tome el medicamento por su cuenta. Siga exactamente las instrucciones de su médico. Todos los derechos reservados la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa de Roche Servicios S.A.