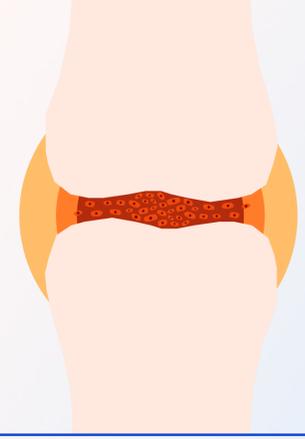


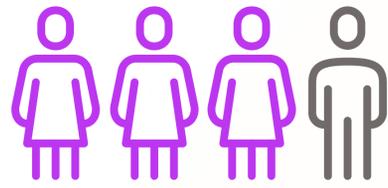
# ¿Qué es la artritis reumatoide (AR)?



La AR es una enfermedad autoinmune crónica, progresiva e incapacitante que causa inflamación y daño en el cartílago y el hueso alrededor de las articulaciones.<sup>1</sup>



## ¿A quiénes afecta?



Ocurre **3 veces más** en mujeres que en hombres<sup>1</sup>

Puede presentarse a cualquier edad, pero es más probable que se desarrolle entre los **35-50 años**<sup>2</sup>

También puede afectar a **niños y adultos jóvenes**<sup>4</sup>



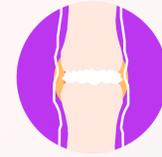
La carga por la enfermedad de AR es más alta en **Latinoamérica y Europa del este**, de acuerdo con el número de años de vida ajustados por discapacidad.<sup>5</sup>

## ¿Cuáles son los síntomas?

Articulaciones que:



**Punzan y duelen**, lo que puede empeorar tras períodos de inmovilidad<sup>6</sup>



**Están rígidas**. Especialmente en las mañanas<sup>6</sup>



**Están calientes y enrojecidas** debido a la inflamación. Esto causa que las articulaciones presenten hinchazón y se sientan calientes y duelen al tocarlas<sup>6</sup>

## ¿Cuáles son las complicaciones de esta enfermedad?

Los pacientes con AR tienen alta probabilidad de desarrollar otras complicaciones sistémicas, incluyendo:<sup>7</sup>



**Osteoporosis**



**Anemia**



**Enfermedades pulmonares**



**Enfermedades cutáneas**

## ¿Qué impacto tiene en el paciente?



En algunos casos puede causar **discapacidad**<sup>1</sup>



Puede provocar **incapacidad para trabajar y pérdida de independencia**<sup>1</sup>



La esperanza de vida promedio puede **reducirse entre 3 y 7 años**<sup>8</sup>

## ¿Cuál es el impacto de la AR en la sociedad?

Dentro de los siguientes 10 años después del inicio de la enfermedad al menos

**50 % de los pacientes** en los países desarrollados **son incapaces de conservar un trabajo de tiempo completo**<sup>9</sup>

## ¿Cómo se trata?



**Los tratamientos no biológicos** incluyen AINEs (medicamentos Anti-Inflamatorios No Esteroides), corticosteroides (comúnmente llamados esteroides) y FARMES (Fármacos Antirreumáticos Modificadores de la Enfermedad)<sup>1</sup>



**Los tratamientos biológicos** funcionan evitando que sustancias químicas específicas en la sangre activen al sistema inmune para atacar el recubrimiento de las articulaciones<sup>1</sup>. Ejemplos de estos medicamentos incluyen inhibidores de TNF-alfa 1 y bloqueadores de la interleucina 6<sup>3</sup>



Los pacientes pueden requerir tomar varios medicamentos junto con su tratamiento biológico para combatir la AR (para protección de los huesos, salud cardiovascular, etc.)

Referencias: 1. NRAS. ¿Qué es la AR? Disponible en: [http://www.nras.org.uk/about\\_rheumatoid\\_arthritis/what\\_is\\_ra/what\\_is\\_ra.aspx](http://www.nras.org.uk/about_rheumatoid_arthritis/what_is_ra/what_is_ra.aspx). 2. Wolff D Rheumatoid Arthritis an overview. In: Enna y David Baylum (eds) xPharm: The Comprehensive Pharmacology Reference. Elsevier. 2007. Pp 1-11. 3. Roche. Antecedentes de la artritis reumatoide. Disponible en: [http://www.roche.com/media/medias\\_backgrounder/media\\_ra.htm](http://www.roche.com/media/medias_backgrounder/media_ra.htm). 4. NIH. Rheumatoid Arthritis. Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/health-topics/rheumatoid-arthritis>. 5. OMS. Disease and injury country estimates. Disponible en: [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GBD\\_report\\_2004update\\_full.pdf?ua=1](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf?ua=1). 6. NHS. Symptoms of Rheumatoid Arthritis. Disponible en: <https://www.nhs.uk/Conditions/Rheumatoid-arthritis/Pages/Symptoms.aspx>. 7. Díaz López C. Manifestaciones extraarticulares de la artritis reumatoide. Revista Clínica Española 2000; 200, 46-58. 8. OMS. The global burden of Rheumatoid Arthritis in the year 2000. Disponible en: [http://www.who.int/healthinfo/statistics/bod\\_rheumatoidarthritis.pdf](http://www.who.int/healthinfo/statistics/bod_rheumatoidarthritis.pdf). 9. Cooper NJ Economic burden of rheumatoid arthritis: a systematic review. Rheumatology 2000; 39:28-33.

Material creado por Roche. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa por escrito de Roche Servicios S.A. Este material/programa no tiene como fin condicionar la prescripción, el uso, la promoción, la venta, la recomendación, la indicación o la aprobación de ningún producto de Roche ni ninguna concesión de beneficios a Roche. No tome el medicamento por su cuenta. Siga exactamente las instrucciones de su médico. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa de Roche Servicios S.A. M-CCAV-00000112