¿Qué es la artritis reumatoide (AR)?

Es una enfermedad crónica, autoinmune, caracterizada por un fuerte impacto en la funcionalidad de las personas, debido a la actividad inflamatoria que genera sobre las articulaciones.[1]

Los principales síntomas son:[2]

- Dolor
- Rigidez
- Limitación de movimiento

Con el tiempo, puede causar:
la destrucción del cartílago en la articulación y la pérdida de integridad articular.[3]

Aunque se puede observar afectación en cualquier articulación, **las más comunes son:**[3]

- Pies
- Manos
- Rodillas

Los factores de riesgo relacionados a AR son:[2,3]

- Tabaquismo
- Antecedentes familiares de AR
- Edad avanzada

3 de cada **4** personas con **AR** son mujeres.[4]

La **Artritis Reumatoide** puede aparecer desde los **12** años, pero afecta con mayor frecuencia entre los **30** y **60** años.[2,4]

La **AR** se trata con **antiinflamatorios esteroideos, antiinflamatorios no esteroideos** y **fármacos que modifican la enfermedad.**[5]

El retraso del uso de fármacos modificadores de la enfermedad en el manejo oportuno se asocia con daño articular más rápido.[3]

Del **20 %** al **30 %** de las personas con **AR** llegan a **discapacidad permanente** si no se tratan dentro de los **3** años de realizado el diagnóstico.[3]

Las complicaciones de la **AR** son: problemas **del corazón, pulmones, piel, anemia y osteoporosis.**[6,7]

El **50 %** de las personas con **AR mueren** por **enfermedades cardiovasculares.**[2]

Cuidados para permanecer sano:[7]

Realizar ejercicio 5 días a la semana por 30 minutos de intensidad moderada para mantener flexibles las articulaciones

No beber **alcohol**

No fumar

Tomar suplementos de calcio y vitamina D para prevenir la pérdida de densidad ósea

Referencias:

1. Muñetón GA and Quintana G. La epidemiología de la artritis reumatoide. Revista Colombiana de Reumatología. 2015; 22(3): 145-147. **2.** Reyes Medina EA, González Wonderly N, et al. Caracterización clínico-epidemiológica de los pacientes con artritis reumatoide. Hospital Universitario Arnaldo Milián Castro. Revista Cubana de Reumatología. 2015; XVII(1):17-24. **3.** Gamero García A. Artristis Reumatoide, Epidemiología, Fisiopatología, Criterios Diagnósticos y Tratamiento. Revisa de Medicina e investigación UAEMex. 2018; 6(2):53-61. **4.** AMEPAR. Cifras en México. [INTERNET]. [Consultado en marzo 2020]. Disponible en: https://amepar.org.mx/cifras-en-mexico/ **5.** Cardiel MH, Carrillo S, Pérez M et al. Actualización de las guías del tratamiento farmacológico de la artritis reumatoide del Colegio Mexicano de Reumatología 2018. Sociedad Española de Reumatología- Colegio Mexicano de Reumatología. 2019:1-14. **6.** Tercero Gutiérrez MJ and Olalla Herbosa R. Artritis Reumatoide. Clínica y arsenal farmacoterapéutico. Offarm. 2010; 29(4):48-57. **7.** Arthritis foundation. How Rheumatoid Arthritis Affects Your Body's Systems. [INTERNET]. [Consultado en marzo 2020]. Disponible en: http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/imprimiaun-folleto/artitis-reumatoide/

Descargos de responsabilidad

Material creado por Roche. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa por escrito de Roche Servicios S.A. Este material/programa no tiene como fin condicionar la prescripción, el uso, la promoción, la venta, la recomendación, la indicación o la aprobación de ningún producto de Roche ni ninguna concesión de beneficios a Roche. No tome el medicamento por su cuenta. Siga exactamente las instrucciones de su médico. Todos los derechos reservados - la reproducción total o parcial está prohibida sin la autorización previa de Roche Servicios S.A.

M-CCAV-00000111